



Curs da nudè 2012

L'U.S. La Val organisëia n curs da nudè por mitans y mituns dai 5 agn insö.

L'curs vëgn tigní da Lorenz Clara i dis lünesc, mercui y vëindres danmisdé por endöt 9 iadi:

- por prinzipianc tla nodadoia dl Hotel Gran Paradiso a S. Ciascian dai 09.07. ai 27.07.11 y
- por progredîs tla nodadoia da La Ila dai 30.07. ai 17.08.11

I partezipanc gnará condüc cun l'pulmino inant y zeruch. L'cost é de za. 90,00 € por müt. L'num
er di scric ite é limité.

□

Program sportîf 2012

L'U.S. La Val organisëia dai 10 de messè cina ai 09 de agost (endöt 10 iadi) n program sportîf
general por mitans y mituns dla scolina y dla scora elementara, cun frecuënza de dui iadi
al'edema danmisdé (mertesc y jöbia), tigní da Lorenz Clara.

Al gnará fat ativîtês sportives desvalíes (jí cun la roda, arpizé, jüc te palestra, yii).



Orar dl grup dla scolina: 9.00 – 10.30;

Orar dl grup dla scora elementara: 10.30 – 12.00.

L'prüm iade vëgn l'curs tigní te palestra. L'cost é de za. 40,00 € por müt. L'numer de partezipanc é limité.

Iscriziuns cína ai 20 de jügn preferibilmënter por e-mail a info@uslaval.it o prò Monica Ploner (tel. 348 7979824).