

L’U.S. La Val organisëia n curs da nudé por mitans y mituns dai 5 agn insö y le program sportif por l'isté por mitans y mituns dla scolina y dla scora elementara.

CURS DA NUDÉ:

L’U.S. La Val organisëia n curs da nudè por mitans y mituns dai 5 agn insö. L’curs vëgn tignì da Verginer Alex i dis lünesc, mercui y vëindres danmisdé por endöt 9 iadi:

- por prinzipianć tla nodadoia dl Hotel Posta Zirm a Corvara dai 04.07. ai 29.07.16 **(PAUSA dai 11.07-16.07!!)**

- por progredîs tla nodadoia da La Ila dai 01.08. ai 22.08.16

I partezipanć gnará condüć cun l'pulmino inant y zeruch. L'cost é de za. **110,00 €** por müt.

L'numer di scrić ite é limité!

PROGRAM SPORTIF 2016:

L'U.S. La Val organisëia dai 19 de messe ćina ai 18 de agost (endöt 10 iadi) n program sportîf general por mitans y mituns dla scolina y dla scora elementara, cun frecuënza de dui iadi al'edema danmisdé (mertesc y jöbia), tigní da Verginer Alex.

Al gnará fat ativitês sportives desvalíes (jí cun la roda, arpizé, jüć te palestra, yii).

Orar dl grup dla scolina: 9.00 – 10.30;

Orar dl grup dla scora elementara: 10.30 – 12.00.

L'prüm iade vëgn l'curs tigní te palestra.

L'cost é de za. 50,00 € por müt.

L’numer de partezipanć é limité.







